



## ■ EVALUACIÓN FÍSICA DE PREPARACIÓN PARA LA PARTICIPACIÓN

### FORMULARIO DE ANTECEDENTES

Nota: complete y firme este formulario (con sus padres si son menores de 18 años) antes de su cita.

Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha de nacimiento: \_\_\_\_\_

Fecha del examen: \_\_\_\_\_ Deporte(s): \_\_\_\_\_

Sexo asignado al nacer (F, M o intersexualidad): \_\_\_\_\_ ¿Cómo identifica su género? (F, M u otro): \_\_\_\_\_

Enumere las afecciones médicas pasadas y actuales. \_\_\_\_\_

¿Se ha sometido a alguna cirugía? Si la respuesta es sí, enumere todos los procedimientos quirúrgicos que haya tenido. \_\_\_\_\_

Medicamentos y suplementos: enumere todas las recetas médicas actuales, medicamentos de venta libre y suplementos (herbarios y nutritivos).  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

¿Tiene alguna alergia? Si la respuesta es sí, enumere todas las alergias (es decir, medicamentos, polen, alimentos, picaduras insectos).  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

#### Cuestionario de salud del paciente Versión 4 (PHQ-4)

En las últimas 2 semanas, ¿con qué frecuencia le ha molestado alguno de los siguientes problemas? (Marcar con un círculo la respuesta).

	Para nada	Varios días	Más de la mitad de los días	Casi todos los días
Se ha sentido nervioso, ansioso o con los nervios de punta	0	1	2	3
No ha sido capaz de detener o controlar la preocupación	0	1	2	3
Poco interés o placer en hacer cosas	0	1	2	3
Se ha sentido desanimado, deprimido o desesperanzado	0	1	2	3

(Una suma de  $\geq 3$  se considera positiva en la subescala [las preguntas 1 y 2, o las preguntas 3 y 4] para propósitos de selección).

PREGUNTAS GENERALES (Explique las respuestas positivas ("Sí") al final de este formulario. Encierre en un círculo las preguntas si no sabe la respuesta).	Sí	No
1. ¿Tiene alguna inquietud que le gustaría discutir con su proveedor?		
2. ¿Alguna vez un proveedor negó o restringió su participación en algún deporte por alguna razón?		
3. ¿Tiene algún problema médico actual o enfermedad reciente?		
PREGUNTAS SOBRE SU SALUD CARDÍACA	Sí	No
4. ¿Alguna vez se desmayó o casi se desmaya durante o después de hacer ejercicio?		
5. ¿Alguna vez ha tenido incomodidad, dolor, tensión o presión en el pecho durante el ejercicio?		
6. ¿Alguna vez su corazón late rápido, tiene palpitaciones en el pecho, o se salta latidos (latidos irregulares) durante el ejercicio?		
7. ¿Alguna vez un médico le dijo que tiene algún problema cardíaco?		
8. ¿Alguna vez un médico le solicitó una prueba para el corazón? Por ejemplo, un electrocardiograma (ECG) o una ecocardiografía.		

PREGUNTAS SOBRE SU SALUD CARDÍACA (CONTINÚA)	Sí	No
9. ¿Se siente mareado o con más dificultad para respirar que sus amigos durante el ejercicio?		
10. ¿Alguna vez ha tenido convulsiones?		
PREGUNTAS SOBRE LA SALUD CARDÍACA DE SU FAMILIA	Sí	No
11. ¿Algún miembro de su familia o pariente ha muerto por problemas cardíacos o tuvo una muerte súbita repentina o inexplicable antes de los 35 años de edad (incluida la muerte por ahogamiento o accidente automovilístico inexplicable)?		
12. ¿Alguien de su familia tiene un problema genético del corazón, como una miocardiopatía hipertrófica (MCH), síndrome de Marfan, cardiomiopatía arritmogénica ventricular derecha (MAVD), síndrome de QT largo (SQTL), síndrome de QT corto (SQTC), síndrome de Brugada o Taquicardia ventricular polimórfica catecolaminérgica (TVPC)?		
13. ¿A alguien de su familia le colocaron un marcapasos o un desfibrilador implantado antes de los 35 años de edad?		

